

TAEKWONDO Poomse

Le TAEKWONDO est un art martial coréen de combat à mains nues, qui utilise les poings, les pieds et d'autres parties du corps comme autant d'armes naturelles. Héritier de la tradition martiale coréenne, le TAEKWONDO est un art martial total. Devenu sport olympique à part entière, il demeure une discipline complète et exigeante. Les Poomse sont des combats imaginaires codifiés, exécutés seuls. Cet enchaînement de mouvements d'attaque, de défense et de déplacement reflètent la philosophie de l'art martial du TAEKWONDO : Ils permettent par un travail permanent de découvrir la signification profonde du TAEKWONDO.

TECHNIQUES INTERMÉDIAIRES :

8 POOMSE OFFICIELS (de la ceinture blanche à la ceinture noire) destinés aux pratiquants

TAEGEUG IL JANG	Ceinture jaune 8 ^{ème} keup
TAEGEUG YI JANG	Ceinture jaune barrette verte 7 ^{ème} keup
TAEGEUG SAM JANG	Ceinture verte 6 ^{ème} keup
TAEGEUG SA JANG	Ceinture verte barrette bleue 5 ^{ème} keup
TAEGEUG HO JANG	Ceinture bleue 4 ^{ème} keup
TAEGEUG YOUK JANG	Ceinture bleue barrette rouge 3 ^{ème} keup
TAEGEUG TCHIL JANG	Ceinture rouge 2 ^{ème} keup
TAEGEUG PAL JANG	Ceinture rouge barrette noire 1 ^{ère} keup



TECHNIQUES AVANCÉES :

8 POOMSE SUPÉRIEURS OFFICIELS (de la ceinture noire 2^{ème} dan à la ceinture noire 7^{ème} dan)

KORYO	Ceinture noire 2 ^{ème} dan
KEUMGANG	Ceinture noire 3 ^{ème} dan
TAEBAEK	Ceinture noire 4 ^{ème} dan
PYONG WON	Ceinture noire 5 ^{ème} dan
SIPJIN	Ceinture noire 6 ^{ème} dan
JITAE	Ceinture noire 6 ^{ème} dan
CHONKWON	Ceinture noire 7 ^{ème} dan
HANSU	Ceinture noire 7 ^{ème} dan



ROGER PIARULLI : Il est expert technique, 6^{ème} dan de Taekwondo et vous démontre comment parfaire l'exécution de vos Poomse. Chaque Poomse est filmé sous plusieurs angles pour une compréhension optimale.

LANGUES Français English Deutsch Espanol

DVD 5 - FORMAT D'IMAGE 4/3 - COULEUR - SON STEREO - DURÉE 115 MIN - DVD ALL ZONES

BONUS

CHAPITRAGE - MENUS ANIMÉS - GALERIE PHOTO - BANDES ANNONCES



Production **Indépendance Prod**
 Réalisation **Christophe DIEZ**
 Montage **Christophe DIEZ**
 Tournage **Christophe DIEZ & Stéphane BOUQUET**
 Photographies **Stéphane BOUQUET**
 Graphisme **Cyril TROIS**
 Authoring **Hans HEUBES**



3 760081 020300

INDEPENDANCE PROD - 7 ter rue d'Auvergne - 91120 PALAISEAU DVD 30
 Tel : 01 60 14 96 29 - Fax : 01 60 14 96 23 EDV 1153

www.independanceprod.com - E-Mail : info@independanceprod.com

Ce vidéogramme est réservé à un usage exclusivement privé et non commercial. Tout échange, copie ou reproduction même partielle et projection publique sont formellement interdits sous peine de sanctions civiles et pénales.



TAEKWONDO Poomse

8 POOMSE DE BASE
8 POOMSE SUPÉRIEURS

Ainsi que leurs applications



par Roger PIARULLI

8 FOIS CHAMPION DE FRANCE TECHNIQUE
2 FOIS CHAMPION DE FRANCE COMBAT



TAEKWONDO Poomse par Roger PIARULLI